

Μέχρι την ηλικία των 15 ετών έχουν ολοκληρώσει τις σεξουαλικές τους σχέσεις οι μισοί σχεδόν από τους σεξουαλικά δραστήριους εφήβους στο νομό Θεσσαλονίκης. Αυτό προκύπτει από τα αποτελέσματα έρευνας που παρουσιάστηκε σε ημερίδα με θέμα «Προβλήματα εφηβικής ηλικίας» την οποία διοργάνωσε η Επιτροπή Κοινωνικής Πολιτικής του ΑΠΘ.

Το ποσοστό των εφήβων που δήλωσαν ότι είχαν έναρξη των σεξουαλικών τους επαφών ήταν αρκετά υψηλό (48%). Οι μισοί σχεδόν από τους σεξουαλικά δραστήριους εφήβους δήλωσαν έναρξη της σεξουαλικής τους δραστηριότητας μέχρι την ηλικία των 15 ετών. Συγκεκριμένα το 18,3% είχε σεξουαλική επαφή πριν τα 14, το 30,9% στα 15, το 33,3% στα 16, το 13,41% στα 17, το 2,8% στα 18 και το 1,2% στα 19. Οι περισσότεροι από αυτούς (ποσοστό 37,2%) είχαν έναν μόνο ερωτικό σύντροφο ενώ ποσοστό 15% είχε 6 ερωτικούς συντρόφους. Το 10,6% είχαν κάνει χρήση αλκοόλ ή εξαρτησιογόνου ουσίας πριν κάνουν σεξ.

Όσον αφορά την αντισύλληψη το 21% δήλωσε ότι δεν χρησιμοποιεί κανένα αντισυλληπτικό μέσο, το 76% χρησιμοποίησε προφυλακτικό, το 2,1% αντισυλληπτικά και το 3,7% τη διακεκομμένη συνουσία. Από τους σεξουαλικά ενεργούς εφήβους το 64% δήλωσε ότι έχει καπνίσει, το 95,5% ότι έχει κάνει χρήση αλκοόλ, το 82,9% ότι έχει ενημέρωση για το AIDS.

Στην έρευνα την οποία εκπόνησε η μεταπτυχιακή φοιτήτρια της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ Μαγδαλινή Πατσεάδου, έλαβαν μέρος 523 μαθητές (294 κορίτσια και 228 αγόρια) από 11 λύκεια του νομού Θεσσαλονίκης ενώ σκοπός της ήταν η καταγραφή των διαφόρων παραμέτρων της σεξουαλικής συμπεριφοράς του μαθητικού πληθυσμού και η διερεύνηση της επίδρασης άλλων παραγόντων στην έναρξη της σεξουαλικής συμπεριφοράς.

«Συνοψολογίζοντας την επίδραση άλλων παραγόντων βρέθηκε ότι η έναρξη σεξουαλικής δραστηριότητας των εφήβων επηρεάζεται από το φύλο, την ηλικία, τον τύπο του λυκείου και το κάπνισμα. Τα αγόρια, οι έφηβοι που φοιτούσαν σε επαγγελματικό λύκειο και οι μαθητές που κάπνιζαν είχαν σημαντικά μεγαλύτερη πιθανότητα να έχουν σεξουαλική δραστηριότητα» ανέφερε η κ. Πατσεάδου.

### Εφηβεία και ναρκωτικά

Ο μέσος όρος ηλικίας έναρξης της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών για το σύνολο του πληθυσμού της Ελλάδας είναι 15,5 έτη, αν και το 1/3 των χρηστών άρχισε την χρήση ουσιών πριν τα 15, επισήμανε στη διάρκεια της ημερίδας ο αναπληρωτής υπεύθυνος του ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ Βασίλης Καλαμπαλίκης

«Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο μείωση του χρόνου έναρξης ψυχοτρόπων ουσιών, αύξηση των χρηστών καθώς και ποικιλία, δηλαδή συνεχώς νέες ανακαλύψεις ουσιών. Ενδεικτικά στον πληθυσμό που προσέγγισε το ΚΕΘΕΑ τα έτη 2000 – 2006 παρατηρείται ότι η ευρεία ουσία κατάχρησης είναι η ηρωίνη, σε ποσοστό πάνω από 80%, ενώ στους έφηβους θα μπορούσε να τονιστεί και η διάσταση της περιστασιακής χρήσης με ποικιλία ουσιών. Η πρώτη ουσία που χρησιμοποιεί η συντριπτική

πλειονότητα είναι η κάνναβη και η χρήση της από 73,9% το 2000 έφτασε στο 83,3% το 2006.

Παρατηρείται επίσης το φαινόμενο συχνά της πολυτοξικομανίας δηλαδή της παράλληλης χρήσης ουσιών. Αξίζει να σημειωθεί ότι η διακοπή από το σχολείο αποτελεί παράγοντα επικινδυνότητας για χρήση ουσιών» ανέφερε ο κ Καλαμπαλίκης επισημαίνοντας ότι στα επόμενα χρόνια εκείνο που θα απασχολεί έντονα την κοινωνία και τους εφήβους θα είναι η σχέση εξάρτησης και κατάχρησης με τον ηλεκτρονικό υπολογιστή, η οποία θα έχει δυσάρεστες συνέπειες.

Το “doping” στην παιδική και εφηβική ηλικία

Τα οφέλη της άθλησης στη σωματική και ψυχοκοινωνική υγεία των παιδιών και εφήβων είναι γνωστά και αδιαμφισβήτητα. Η χρήση ουσιών με στόχο τη βελτίωση της αθλητικής απόδοσης σημειώνεται από αρχαιότατων χρόνων, σε διάφορους λαούς και πολιτισμούς. Σήμερα ο όρος «doping» υποδηλώνει την αθέμιτη χρήση φαρμάκων ή άλλων μεθόδων για την επίτευξη της μέγιστης αθλητικής επίδοσης. Εκτός από τα ηθικά ζητήματα, η υπερβολή στη χρήση αυτών, ενέχει κινδύνους για την υγεία και τη ζωή των αθλητών.

Όπως ανέφερε η υποψήφια διδάκτωρ του Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ Σαββατώ Καραβασιλειάδου το 13% των νεαρών αθλητών στις ΗΠΑ χρησιμοποιούν κρεατίνη και 8% συμπληρώματα αμινοξέων, ενώ η χρήση αναβολικών στεροειδών είναι επίσης διαδεδομένη, με ποσοστά 5-11% και 0.5-2.5% για αγόρια και κορίτσια αντίστοιχα. «Περίπου 50% των νέων ξεκινούν τη χρήση τα 16 έτη, ενώ η μέση ηλικία έναρξης είναι τα 14 έτη.

Χαρακτηριστικό είναι ότι το 30% των νεαρών δεν είναι καν αθλητές και χρησιμοποιούν τα φάρμακα για τη βελτίωση της εξωτερικής τους εμφάνισης. Οι έφηβοι που λαμβάνουν αναβολικά είναι επιρρεπείς σε άλλου τύπου συμπεριφορές υψηλού κινδύνου. Συχνά οι νέοι δε γνωρίζουν τις επιπτώσεις αυτών των ουσιών και έχουν λανθασμένα πρότυπα. Μια ισορροπημένη διατροφή χωρίς υπερβολές, είναι ικανή να επιφέρει τα επιθυμητά αποτελέσματα, χωρίς τον κίνδυνο παρενεργειών από τα διάφορα συμπληρώματα, που θα πρέπει να φυλάσσονται μόνο για εξαιρετικές περιπτώσεις» πρόσθεσε η κ Καραβασιλειάδου.

Πηγή: (ΑΠΕ-ΜΠΕ)

<http://vatopaidi.wordpress.com/2010/01/22/%CF%83%CF%84%CE%B1-15-%CE%B7-%CE%B3%CE%BD%CF%89%CF%81%CE%B9%CE%BC%CE%AF%CE%B1-%CF%84%CF%89%CE%BD-%CE%B5%CF%86%CE%AE%CE%B2%CF%89%CE%BD-%CE%BC%CE%B5-%CF%84%CE%BF-%CF%83%CE%B5%CE%BE-%CE%BA%CE%B1%CE%B9/>