

1ο Να μην κάνεις την αρχή στην αδικία

2ο Αν ο άλλος κάνει την αρχή, εσύ να μην τον αδικήσεις

3ο Να μην ανταποδώσεις την αδικία

4ο Να δεχτείς να αδικηθείς εσύ παρά οι άλλοι

5ο Να δεχτείς να αδικηθείς περισσότερο απ'ότι θέλει να σε αδικήσει ο άλλος

6ο Να μην μισήσεις αυτόν που σε αδικήσε

7ο Να αγαπήσεις αυτόν που σε αδικήσε

8ο Να ευεργετήσεις αυτόν που σε αδικήσε

9ο Να προσεύχεσαι στον Θεό γι'αυτόν.

Είδες, χριστιανέ μου, ύψος φιλοσοφίας;

απο τον Αγ. Ιωάννη Χρυσόστομο